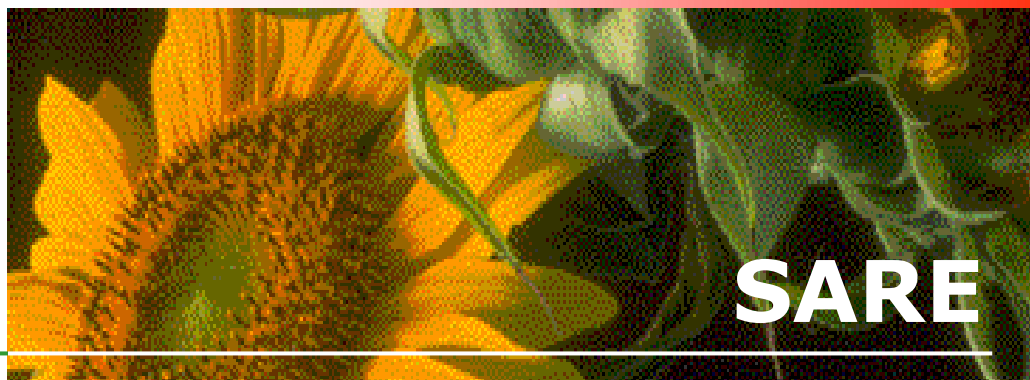


2º trimestre 2015

Hospital Psiquiátrico
SAN JUAN DE DIOS
Ospitale Psikiatrikoa



SALUDO

Legortearen kontrako Munduko egunean, Frantzisko Aita Santuak ingurumena-
ren inguruan argitaratutako «Laudato si, mi Signore» deritxon Entziklika aurkeztu
zen. Etxe bakarraren zainketa dago sei atal nagusitan banatzen den testuaren
oinarrian. Aita Santuak "txarto zaindutako eta indarrez jaubetutako" ingurumena-
ren inguruko hausnarketea egiten du. Baina, dena ez dagoala galdua dio.
Askorentzat uztaila oporren eta bidaiaren hasiera da, lurra zaintzeko une egokia
da. Saia gaitezen.

La esperanza que genera la carta del Obispo de Roma es motivo suficiente pa-
ra que estas primeras líneas hagan referencia a las palabras recogidas en la en-
cíclica del Papa Francisco: «Laudato si, mi Signore» - «Alabado seas, mi Señor»,
como cantaba san Francisco de Asís. En ese hermoso cántico nos recordaba
que nuestra casa común es también como una hermana, con la cual comparti-
mos la existencia, y como una madre bella que nos acoge entre sus brazos:
«Alabado seas, mi Señor, por la hermana nuestra madre tierra, la cual nos sus-
tenta, y gobierna y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba».

Esta hermana clama por el daño que le provocamos a causa del uso irrespon-
sable y del abuso de los bienes que Dios ha puesto en ella. Hemos crecido pen-
sando que éramos sus propietarios y dominadores, autorizados a expoliarla. La
violencia que hay en el corazón humano, herido por el pecado, también se ma-
nifiesta en los síntomas de enfermedad que advertimos en el suelo, en el agua,
en el aire y en los seres vivientes. Olvidamos que nosotros mismos somos tierra.
Nuestro propio cuerpo está constituido por los elementos del planeta, su aire es
el que nos da el aliento y su agua nos vivifica y restaura.

El verano con sus vacaciones, con las escapadas al monte o pantano, es una
buena ocasión para poner en práctica el cuidado a la naturaleza. Intentémos-
lo. Feliz verano.

**Tan pobres
y mal cuida-
dos los vi,
que me
quebraron
el corazón**

Encuentro Interprovincial de Coordinadores/as de Voluntariado

Organizado por la Comisión Interprovincial de Voluntariado de San Juan Dios, tuvo lugar el XXIV Encuentro de Coordinadores/as en la ciudad de León.

Durante tres días los 50 coordinadores congregados pudieron compartir experiencias y debatir sobre los retos que plantea la coordinación en los diferentes centros.

Con la idea de tender puentes en aras de la interprovincialidad, hay que destacar los acuerdos alcanzados:

Realizar eventos y campañas de sensibilización a nivel estatal.

Favorecer e impulsar el Departamento de Comunicación Interprovincial.

Utilizar el presupuesto Interprovincial, para organizar formación para Voluntariado, donde participen Centros de las tres provincias.

Potenciar la labor de los Coordinadores de Voluntariado en sus Centros.

Concienciar al Patronato de la importancia del Voluntariado en los Centros.

Crear una página web , facebook, boletines informativos, etc., común a las tres provincias.

Unificar criterios, conceptos, objetivos y asignación de recursos.



SALIDA A URKIOLA

Al poco de la celebración de la festividad de san Antonio, un grupo de pacientes acudimos al Santuario



de Urkiola (Bizkaia). El buen tiempo nos acompañó de manera que pudimos disfrutar de la jornada.

Urkiolako Santutegiko lehen zaindaria san Antonio Abata da, lurren eta aberen laguntzailea. Paduako san Antonio bere ibilera batean Urkiolan zehar igaro zela, gaixotegian gau bat egin eta meza eman zuela mendez mendez datorren esana batek esaten digu. Horregatik, XIII. Gizaldia ezkerre, santu biok dira Santutegiaren zaindaria.



IN MEMORIAM

El 10 de junio nos dejó el hermano **Ignacio Garzón** para ir a la casa del Padre. Su dilatada presencia en este hospital ha hecho posible que hayan sido muchos los trabajadores, voluntarios y pacientes que han recordado de él su generosidad y bondad.

Goian bego.

Encuentro Interprovincial de Voluntariado en Salud Mental

Bajo el título Voluntariado e intervención en salud mental, se desarrolló el Encuentro Interprovincial de Voluntariado en Salud Mental correspondiente a este cuatrienio en la ciudad de Málaga del 27 al 29 de abril.

Desde Mondragón asistimos cuatro voluntarios junto al coordinador. Al llegar a la ciudad andaluza, lo primero que agradecemos fue el buen tiempo y el calorcito primaveral que siempre mejora el ánimo. Comenzó el Encuentro en el patio típico andaluz del Centro de Acogida San Juan de Dios, en pleno centro malagueño, cerquita del Museo Carmen Thyssen. Allí tras la calurosa acogida del Hno. Julián Sánchez, director de la Fundación Juan Ciudad y de otros hermanos, escuchamos con atención una conferencia que trataba la realidad de la salud de las personas sin hogar e inmigrantes que llegan a ese centro de acogida. Terminada ésta nos fuimos de tapeo por Málaga comprobando el buen ambiente y la afluencia de turistas.

Al día siguiente, nos dirigimos en autobús al Centro Asistencial que se halla a las afueras de la ciudad. Por la mañana se nos presentó una realidad, la de la salud mental en los países empobrecidos, desconocida para la mayoría. Tras la visita por el centro y la comida participamos en los talleres que se habían programado para toda la tarde: *El arte lo cura*, *Suicidio*, *Salud Mental en Voluntariado* y *Necesidades espirituales en Salud Mental*. La participación en estos talleres fue muy enriquecedora ya que permitió reflexionar en voz alta nuestras actitudes y adquirir conocimientos necesarios para nuestra actividad de voluntariado. Posteriormente visitamos la Alcazaba en un ambiente distendido, disfrutando de la brisa vespertina y de unas bellas panorámicas de Málaga. La jornada finalizó con la cena a orillas del mar, en la playa del Dedo donde el *pescaíto* frito hizo las delicias de todos los asistentes.

El miércoles contamos con una charla del Hno. Luis Valero que nos acercó la hospitalidad en clave de Salud Mental, centrándose en las figuras de san Juan de Dios y de san Benito Menni. Posteriormente, se dio a conocer, mediante dinámicas, el *Cuaderno de Voluntariado* en el ámbito de la Salud Mental. El Encuentro finalizó con unas palabras de aliento y de agradecimiento del Hno Julián y con ambiente de fiesta.



La jornada siguiente transcurrió en Madrid que aprovechamos para conocernos un poco más, compartir lo que nos supone ir a Santa Águeda, y saber también de la Orden Hospitalaria y de sus orígenes, reflejados en algunas calles madrileñas llamadas Amor de Dios o Antón Martín.

Pascua del Enfermo en Santa Águeda

La Campaña del Enfermo de este año que comenzó con la Jornada Mundial el 11 de febrero y concluyó con la Pascua del Enfermo del 10 de mayo, llevaba por lema: "Salud y sabiduría del corazón". En este tiempo nuestro, en el que tanto cuenta lo efímero y lo "bello", la sabiduría del corazón consiste en la recuperación de la mirada hacia el ser humano que sufre. Esto supone un replanteamiento del sentido del sufrimiento y una revisión de la mirada y actitudes de las personas que atienden a los enfermos. Este año el lema *Salud y sabiduría del corazón. Otra mirada es posible con un corazón nuevo* conlleva varios significados. La sabiduría del corazón implica estar con el otro teniendo en cuenta que el tiempo que se pasa junto al enfermo es un tiempo santo y también alabanza a Dios, que nos conforma a la imagen de su Hijo, el cual como dice el evangelista «no ha venido para ser servido, sino para servir y a dar su vida como rescate por muchos». La sabiduría del corazón es servir al hermano, siendo los ojos del ciego y los pies del cojo, poniendo en evidencia la dimensión de servicio a los necesitados.

Dentro de las diferentes actividades organizadas a lo largo de la semana en el hospital, el lunes tuvimos la visita de José Luis Redrado, hermano hospitalario además de obispo. Por la mañana celebró la misa en una abarrotada sala de la unidad de psicogeriatría. Dada la cercanía que mostró y el diálogo que estableció con los asistentes al hilo de las lecturas litúrgicas, los pacientes que participaron quedaron con un muy buen sabor de boca. Posteriormente, al mediodía, ofreció una conferencia con el título *El enfermo al centro de nuestro quehacer profesional*. Entre otros aspectos, con el fin de humanizar los espacios hospitalarios, destacó con ahínco la importancia de las actitudes que han de estar presentes en las personas que trabajamos con otras personas. Desde estas líneas agradecemos al hermano Redrado por la vitalidad y juventud de sus casi ochenta años que nos ha contagiado.



Las tardes de esa primera semana de mayo estuvieron marcadas por la música de aires vascos y mejicanos ya que fueron amenizadas por *txistularis* y rancheras que animaron a que los pacientes, saliendo de la rutina diaria, bailaran y disfrutaran del ambiente festivo. La semana concluyó con la celebración del día de la Pascua del Enfermo, que -como en años pasados- contó con la presencia del coro *Al Andalus* de Mondragón, el cual amenizó la Eucaristía cantando la misa rociera. En dicha celebración dos pacientes recibieron el sacramento de la Unción arropados por el calor de los pacientes y profesionales presentes. Posteriormente tras la *txistorrada* de rigor y la comida especial que se degustó en las unidades del hospital, la jornada concluyó con una fiesta en el gimnasio animada por varios voluntarios en el que los juegos, la música y el reparto de regalos contribuyeron a crear un buen ambiente.