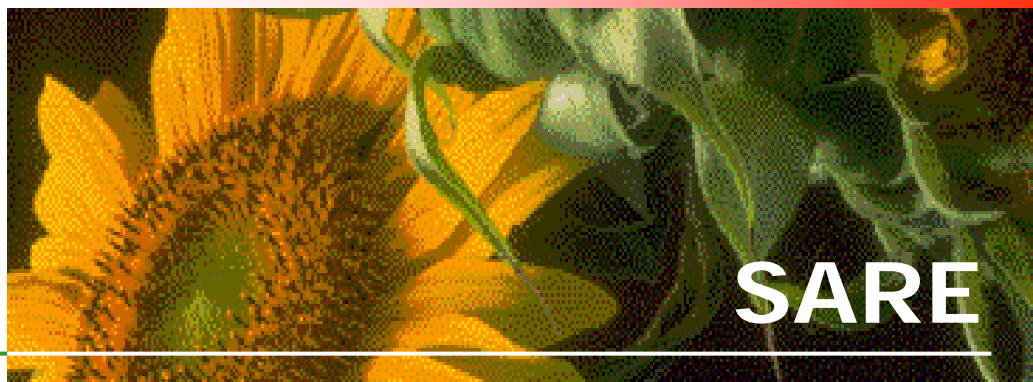


1º Trimestre 2013

Hospital Psiquiátri-  
co

SAN JUAN DE  
DIOS

OSPITALE PSIKIATRIKOA



**TENED  
SIEMPRE  
CARIDAD  
QUE  
ES LA  
MADRE  
DE  
TODAS  
LAS  
VIRTUDES**

## *SALUDO*

Todos los pueblos y ciudades tienen su Aste Nagusia en la que las calles se engalanan y sus habitantes quieren disfrutar de la fiesta. Los cristianos también tenemos la semana grande, es la Semana Santa.

Es la Pasión de Cristo recordada y actualizada cada Semana Santa por los cristianos. Una Pasión que lejos de pertenecer al pasado, adquiere más actualidad que nunca. Porque siguen existiendo Pilatos, Judas, Caifás, Herodes, Pedro, que venden, niegan, acusan, condenan y ejecutan a millones de seres humanos inocentes, marginados y empobrecidos por un sistema injusto que hace cargar sobre ellos la cruz de la desigualdad, la falta de libertad, la exclusión de los más elementales derechos humanos. Y por supuesto la cruz de la violencia, de la corrupción que cada día florece con más impunidad e inmoralidad, de las guerras (las muy publicitadas como la de Siria y las otras muchas olvidadas, sobre todo africanas), del hambre, de la injusta distribución de la riqueza.

Pero sin irnos tan lejos de nosotros, a nuestro lado también muchas personas sufren la cruz del desprecio, de la enfermedad, de la discriminación, del desempleo, de la soledad, de la intolerancia, del racismo. ¿Seremos Pilatos que se lavan las manos y no se mojan en la defensa del inocente? ¿O seremos Verónicas y Cireneos que nos acercaremos y limpiaremos el rostro desfigurado de los que sufren, ayudándoles a cargar con su pesada cruz, ofreciéndoles solidaridad, tiempo, cariño, compañía, escucha, consuelo y el pañuelo de nuestra compasión? He aquí la gran elección de nuestra vida, en la que nos jugamos también la vida eterna, porque de eso seremos juzgados al final de la existencia: del amor concreto al hambriento, al sediento, al desnudo, al encarcelado, al extranjero, al enfermo. Y ése y no otro, es el sentido cristiano de la Semana Santa, de las procesiones, de las liturgias, de las diferentes manifestaciones culturales y pastorales: actualizar la Pascua de Cristo en la Pasión, Muerte y Resurrección de todo ser humano, de todos los seres humanos, y solidarizarnos con ellos.

FELICES PASCUAS!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

## Nace LOTUNE - DEBAGOIENA.....

Hace tan solo unos meses Euskadi acogió el XV Congreso estatal de Voluntariado, una reunión en la que, entre otras conclusiones, se destacó la necesidad de trabajar en red y de dar valor a todas las aportaciones por pequeñas que sean, ya que “un granito puede ayudar a construir una montaña”.

Esto es precisamente lo que han hecho varias entidades sociales con actividad en el Territorio que han creado, promovidas por Gizalde, la primera red de voluntarios del Alto Deba. Una red formada actualmente por Hurkoa, Cruz Roja, Nagusilan, San Juan de Dios, Aita Menni, y Cáritas, pero que queda abierta a la participación de otras asociaciones o movimientos de voluntariado de la zona, y que en el futuro podría extenderse a otras comarcas.

Los principales objetivos que se persiguen son los siguientes: favorecer el conocimiento mutuo entre las entidades de la comarca que trabajan con voluntarios, potenciar la realización de actividades conjuntas que favorezcan la sensibilización de la población del Alto Deba acerca de la importancia y los valores del voluntariado, y realizar acciones formativas de interés común.

Esta iniciativa comenzó a gestarse ya en 2010, si bien se materializó a lo largo de los dos años siguientes con la programación de diversas acciones conjuntas. Así, en 2011 se elaboró ya un tríptico conjunto, se distribuyó por los centros públicos y se programaron diferentes formas de dar a conocer la nueva red en los medios de comunicación, en centros educativos, etcétera. Y en 2012 se programó la presencia e información de la red en varias localidades, como Arrasate, Bergara, Oñati, Eskoriatza y Aretxabaleta.

Dado que la acción más significativa de la mayoría de las entidades se centra en la atención y acompañamiento a personas en situación de vulnerabilidad y/o fragilidad, la primera acción formativa programada para este año gira en torno al *Acompañamiento centrado en la persona*, para la que se ha contado con la participación de Marije Goikoetxea, profesora de Psicología y Bioética en la Universidad de Deusto.

Para mayo de 2013 se está programando una formación específica para los responsables de la dinamización del voluntariado sobre Dinámica de Grupos. El curso será impartido por Hezkide Eskola y estará abierto a otros colectivos que contemplan programas de voluntariado dentro de sus organizaciones. Esta iniciativa contará con la subvención de la Diputación Foral de Gipuzkoa.

## Curso de Voluntariado “Centrados en la persona”

Los días 14 de febrero y 21 de marzo 54 personas (seis de nuestro hospital) que realizan alguna actividad de voluntariado en la comarca se dieron cita en la sesión formativa de siete horas para abordar el acompañamiento a personas que viven alguna situación de fragilidad o enfermedad. Marije Goikoetxea dinamizó la jornada haciendo hincapié en la dignidad de la persona y en el aspecto único de cada persona. Ayudó a reflexionar sobre si la discapacidad es un desvalor o una carga, si en el acercamiento a la persona enferma se pone los ojos en sus capacidades y potencialidades o en la silla o cama en la que está postrado.

La reflexión giró en torno a unas preguntas que ayudaron a centrar el tema:

1. Que situaciones generan sufrimiento en las personas que acompañas y que recursos tienes como voluntario/a para poder aliviar ese sufrimiento.
2. Qué conoces de esas personas concretas que les son propias y específicas, es decir, distinto de otras y que hay que tener en cuenta para poderle ayudar y no hacerle daño.
3. Descubre qué actividades le gustan, qué le hace sentirse a gusto, qué cosas le hacen sentirse mal.
4. Por último, descubre qué provoca en ti la experiencia de compartir su vida. Qué sentimientos te genera, cómo te sientes cuando estás ...

A modo de conclusión destacó los principios de la atención que ha de estar centrada en la persona lo cual requiere que esa atención sea personalizada de manera que la persona sea agente activo, protagonista reconociéndole su capacidad para elegir.



## VISITA DEL OBISPO AL HOSPITAL

Dentro de la programación del Servicio de Atención Espiritual y Religiosa (SAER), con motivo del 50 aniversario del inicio del Concilio Vaticano II, recibimos la visita del Obispo de la Diócesis, José Ignacio Munilla. Programada en un principio para el pasado 12 de febrero tuvo que suspenderse a consecuencia de las malas condiciones meteorológicas, por fin pudo tener lugar el martes 26 de marzo.

La visita, diseñada por el SAER, constaba de tres partes. La primera consistía en un diálogo con los pacientes en la unidad del Sagrado Corazón en el que estos podían hacer todo tipo de preguntas teniendo como única condición el respeto.

Posteriormente, en la unidad de San Juan de Dios se celebró la Eucaristía. En la homilía Munilla, apoyado en el báculo del pastor diocesano, comparó las figuras de Pedro y Judas que renegaron de Jesús en la víspera de su muerte. Destacó la importancia de la conversión, del reconocimiento del mal hecho y de poner la voluntad de Dios en el centro de la vida. La sala que estaba abarrotada de pacientes y trabajadores mostró su agradecimiento por la cercanía que mostró el obispo.

Tras un receso para tomar un café, se desarrolló la conferencia dirigida a los trabajadores y público en general. Llevaba por título *Ante la crisis económica y de valores. ¿Qué puede aportar la Iglesia en la sociedad, en el hospital? Retos, desafíos, esperanzas.*

Comenzó la conferencia entonando un mea culpa porque la Iglesia no ha sabido estar cerca de la gente, de ahí la visión negativa que se tiene de ella en los diferentes estudios sociológicos. Consecuencia de ello, reflexionó en voz alta si no habría que invertir más tiempo en pisar la calle y fomentar el encuentro personal.

Agradeció el gesto de Benedicto XVI que renunció a la cátedra de Pedro, gesto que expresa el servicio de la Iglesia que nada tiene que ver con la imagen que se da a veces de luchas internas por la consecución del poder.



Subrayó la intuición del Concilio Vaticano II al predicar una liberación integral de la persona. Esta liberación no hay que dejarla para la otra vida, sino que hay que hacerla en esta tierra, dentro de la historia



personal de cada cual. Por eso la Iglesia no puede quedarse con discursos que se refieran solo a la salvación del alma sino también a la del cuerpo mediante el cuidado y el servicio a los demás. De manera que en este tiempo que nos toca vivir en un mundo muy transformado, el Evangelio ha de ser traducido como humanización de la vida presente, y la encarnación del Evangelio ha de suponer la transformación del mundo. Esto no es nada nuevo, aparece ya como intuición en el Concilio Vaticano II.

La liberación integral ha de atender al cuerpo y al alma. Habló de tres panes o alimentos básicos, el de trigo que es el alimento del cuerpo, el de la cultura y la importancia en la formación para crear personas críticas y el pan de la Eucaristía que alimenta la vida espiritual. De esta manera podremos crecer como Jesús, según narra el evangelista Lucas, en estatura, sabiduría y conocimiento de Dios.

La perspectiva creyente de la salud trae consigo considerar la vida como un don más que como derecho. La vida ni es derecho, ni obligación. Sí es un don y una responsabilidad. La vida ha de ser concebida como don que se recibe para ser puesto a disposición de los demás, a sabiendas de que esto supone un desgaste. Señaló que la fe posee una fuerza sanadora máxime en personas con carencias de experiencia de amor ya que la fe unifica, ayuda a la integridad de la persona y enfatiza la imagen de un Amor que sostiene, que acompaña, que libera y no defrauda nunca.

# CELEBRACIONES DE SEMANA SANTA

## ASTE SANTUKO OSPAKIZUNAK

### DOMINGO DE RAMOS

**Santa Misa**

**11:00** h Iglesia del Hospital

### JUEVES SANTO

**Celebración de la Cena del Señor**

**18:00** h Iglesia del Hospital

### VIERNES SANTO

**Las Siete Últimas Palabras de Jesús**

**11:30** h Unidad de San Juan  
de Dios

**Celebración de la Pasión y Muerte**

**de Jesús**

**18:00** h Iglesia del Hospital

### SÁBADO SANTO

**Santo Rosario**

**11:30** h Unidad de San Juan de Dios

**Solemne Vigilia Pascual**

**18:00** h Iglesia del Hospital

### DOMINGO DE RESURRECCIÓN

**Santa Misa**

**11:00** h Iglesia del Hospital

### ERRAMU IGANDEA

**Meza Santua**

**11:00**etan, Ospitaleko Elizan

### OSTEGUN SANTUA

**Jaunaren Afariko Ospakizuna**

**18:00**etan, Ospitaleko Elizan

### OSTIRAL SANTUA

**Jesusen Zazpi Azken Berbak**

**11:30**etan, San Juan de Dios Pabelioan

**Jaunaren Pasio eta Heriotzako  
Ospakizuna**

**18:00**etan Ospitaleko Elizan

### LARUNBAT SANTUA

**Errosario Santua**

**11:30**etan San Juan de Dios Pabelioan

**Pazko Bijilia Ospakizun Nagusia**

**18:00**etan, Ospitaleko Elizan

### PAZKO IGANDEA

**Meza Santua**

**11:00**etan, Ospitaleko Elizan

