

3º Trimestre 2012

Hospital Psiquiátri-
co

SAN JUAN DE
DIOS

OSPITALE PSIKIATRIKOA



TENED

SIEMPRE

CARIDAD

QUE

ES LA

MADRE

DE

TODAS

LAS

VIRTUDES

SALUDO

Inmersos en el otoño, llega a tus manos el primer número de la revista SARE de este año que ha tenido que ser adaptada cambiando los contenidos del primer número que quedó en prensa allá por febrero.

En esta ocasión los contenidos pretenden acercarse a la realidad más inminente como es el Capítulo General que se celebrará próximamente bajo el lema *La familia de San Juan de Dios al servicio de la Hospitalidad*. La idea que se persigue en ese capítulo es marcar las líneas a seguir hasta el año 2018.

Así mismo en la página tres encontrarás unos textos escritos por pacientes que se presentaron al concurso de redacción que tenía por tema la *Dignidad de la persona*. Algunas son auténticas joyas sobre todo porque dejan al descubierto sentimientos y emociones que muchas veces pasamos por alto en la relación diaria con los pacientes.

Un apartado importante lo ocupa la información referida al Voluntariado ya que desde hace dos años se está trabajando en la implantación de un trabajo en red entre diferentes entidades de la zona del Alto Deba con la finalidad de darnos a conocer y sensibilizar a la población de las oportunidades de solidaridad y compromiso que la zona ofrece.

Finalmente se hace mención al Congreso Estatal de Voluntariado que tendrá lugar en el BEC de Barakaldo a finales de noviembre bajo el lema *Alez ale, mendi bat. Un granito, una montaña*.

COMISIÓN DE PASTORAL

En los últimos meses, los miembros de la comisión han venido trabajando, a nivel individual y en comisión las líneas estratégicas surgidas del análisis hecho en la evaluación DA-FO del último año.

Mensualmente se ha asistido a las reuniones del Arciprestazgo de Debagoiena y se ha participado en la Jornada de Sensibilización de la Pascua del Enfermo.

Entre los cometidos que se ha marcado para lo que queda de año hallamos la profundización y valoración de los objetivos señalados para el corriente año y la elaboración del proyecto para el próximo a tenor de lo recogido en las líneas estratégicas.

Actualmente la Comisión, que está abierta a nuevas incorporaciones, está conformada por el hermano Carlos, Virginia Amor, Antonio Moraga, Varghese Karinthakara y Roberto García. Nerea Mínguez ha dejado de participar por razones personales.

CAPÍTULO GENERAL

DE LA ORDEN HOSPITALARIA

Próximamente, del 22 de octubre al 9 de noviembre en Fátima (Portugal) cerca del Santuario de la Virgen se celebrará el LXVIII Capítulo General de la Orden Hospitalaria. El lema en esta ocasión es "La familia de San Juan de Dios al servicio de la Hospitalidad"

Según recogen las Constituciones de la Orden Hospitalaria, *el Capítulo General es la forma más profunda de comunión en el carisma de la Orden y la ocasión en la que se manifiesta, de modo especial, la colegialidad. Tiene la suprema autoridad dentro de la Orden y es, por tanto, el principal responsable de la orientación de nuestro Instituto en la actuación de la misión que el Espíritu Santo le ha encomendado en la Iglesia.* Siguiendo este artículo, el Superior General, el irlandés Donatus Forkan, ha convocado el Capítulo General que este año contará con la novedad de la asistencia de un colaborador por provincia.

El Capítulo girará en torno a dos grandes temas: la Identidad de la Familia de San Juan de Dios y la Misión de la Familia de San Juan de Dios.

Dentro del primer tema se abordarán asuntos relacionados con la vida, identidad y formación de los hermanos y de los colaboradores (trabajadores y bienhechores).

En el segundo tema, referido a la misión, se reflexionará sobre la identidad y misión de los centros, la gestión carismática, la sostenibilidad económica y la colaboración *networking* o trabajo en red.

En este Capítulo participarán un total de 107 personas entre las que se hallan 80 hermanos capitulares. Desde la Provincia de Castilla asistirán el hermano provincial Miguel Ángel Varona y tres vocales, los hermanos José M^a Chávarri, Víctor Martín y Amador Fernández. Les acompañará Julio Vielva como colaborador consultivo.

HEMOS LEÍDO...



El título de este libro llama la atención porque parece que fuera un contrasentido, que dos realidades como psiquiatría y espiritualidad pudieran convivir.

¿Dónde está el límite entre lo psicológico y lo espiritual? ¿Quién sino el que lo ha experimentado

puede hablar de lo místico? Tras estos interrogantes se encuentra la autora del libro, su nombre es Mercedes Nasarre, médico psiquiatra, formada en psicoanálisis y post-racionalismo y terapeuta Gestalt. Desde hace más de diez años se dedica a la investigación de la dimensión espiritual.

Este libro es un libro de espiritualidad, pero también de autoayuda. En poco más de 200 páginas se reafirma la idea de que el amor es lo único importante. Es una obra que ayuda a pensar sobre aspectos que residen en lo profundo del ser humano y que afloran en situaciones cruciales de la vida. Es también una novela en la que Mónica y Bruno se convierten en los protagonistas de una especie de diario que conecta con lo íntimo de cualquiera.

AÑO DE LA FE

El próximo domingo 14 de octubre dará comienzo en la Diócesis de San Sebastián el Año de la Fe con motivo del 50º aniversario de la apertura del Concilio Vaticano II.

Datorren urriak 14, Fedearen Urteari hasiera izango da Donostiako Elizbarrutian. Egun berean Vatikanoko II. Kontzilioa hasi zela ospatuko da.

La dignidad humana (Primer premio)

Todo humano merece un respeto, merece ser valorado, merece ser escuchado y ser tratado. La comunicación es el principal factor en esta institución. Nos comunicamos para darnos a conocer. Debemos de sacar de lo más profundo que tenemos nuestros sentimientos y así poderlos expresar. Expresar cómo somos, qué sentimos, que nos gusta, qué nos molesta, tener ilusión por sueños que se puedan cumplir, buscar objetivos.

Debemos hallar la paz en nuestro interior, al igual que la felicidad. Ser felices a cada minuto que pasa es un buen reto para combatir los problemas que tenemos a diario. Otro objetivo es ver cumplidos los sueños e ilusiones a través del paso del tiempo y vivir ilusionado, por ello debemos esforzarnos y luchar día a día para materializarlos.

Es imprescindible tener la autoestima alta ya que forma parte del carácter y personalidad y ésta nos ayudará a afrontar a diario la vida de manera equilibrada, alegre y divertida. Pasaremos baches y problemas que se simplificarán y absorberán con mucha más facilidad. Debemos afrontar la vida despiertos de manera que ésta no sea obstáculo para mirar hacia delante y poder llegar a conseguir cosas que están al alcance de uno. Si la comunicación falta, falta el entendimiento, no hay comprensión, no hay diálogo, hay vacío, hay silencio, hay duda.

La capacidad que tenemos de abarcar lo que nos rodea y que está a nuestro alcance es insignificante al compararla con el conocimiento de alguien que puede ser un amigo o un familiar y que en estos momentos puede estar a tu lado. Hagamos caso a la gente sabia que el que a ellos se arrima, buena sombra cobija (dijo un árbol).

Ideas sobre la dignidad humana

(Textos escritos por pacientes del Hospital)

“Mi remordimiento es que vivo en un psiquiátrico sabiendo la verdad de lo que es vivir fuera. Fuera y dentro. Mi verdadera humanidad es perdonar a los pecadores y a los que me ofenden.”

“Soy protagonista de mi vida porque tengo motivos después de muchos ingresos y en todos la estancia es diferente mi sueño era tener otra vida después”

“Lo que más me gustaría es tener una familia unida, tener unos amigos fieles y una novia que te quiera de verdad, luego la salud, el dinero. Me gustaría cambiar toda mi vida desde que nació hasta ahora. Muchos problemas sin solución. Lo más importante para la dignidad de la persona es la educación continua, estar seguros por todo, no dudar e ir a por todas sin dudar, y hacerte el camino sin dudas o con ayuda construirte el destino.”

“Una persona enferma tiene dignidad cuando sus sueños son respetados y a la vez se le puede ayudar a soñar.”



VOLUNTARIADO

A lo largo de este año, de manera bimestral se han seguido manteniendo las reuniones entre diferentes identidades que en su razón de ser contemplan la existencia del voluntariado.

Finalmente ha visto la luz el folleto que lleva por eslogan **Participa y Transforma** y que pretende ser una llamada de atención entre la población de la zona de la importancia de valores que en esta sociedad parece que han caído en desuso y que precisamente en época de crisis cobran más importancia ya que en ellos radica el verdadero rescate de las personas en particular y de la sociedad en términos globales tal como apunta Adela Cortina catedrática de Ética y Filosofía Política en la Universidad de Valencia. Valores como la solidaridad, la verdad y la justicia suenan de manera diferente y están llamados a ocupar un lugar preeminente en nuestra sociedad y en nuestras relaciones personales.

Los folletos son una invitación a participar en la sociedad siendo voluntario/a y a transformar las vidas de quienes viven excluidos en nuestro entorno más próximo.

Puesto que el Día Internacional del Voluntariado será próximamente se quiere dar una mayor difusión de manera que se ha preparado un montaje con cuatro diapositivas por cada entidad que presentan la oferta de voluntariado dentro de cada hospital, asociación o fundación. Este montaje participaría en la sección conocida como Congreso Virtual que se realizará de forma paralela dentro del Congreso Estatal de Voluntariado que a finales de noviembre se celebrará en el BEC de Barakaldo.

Así mismo participaremos en el programa de sensibilización en centros educativos Ireki begiak en Almen a finales de octubre. Para ello se contará con voluntarios y profesionales que aportarán su visión del papel del voluntariado.

Dentro de esta labor de sensibilización las diferentes entidades se han marcado como objetivo hacerse presentes en los mercados o mercadillos que semanalmente se desarrollan en nuestros pueblos.

El calendario es el siguiente:

- Arrasate ————— 19 de octubre
- Bergara ————— 20 de octubre
- Aretxabaleta ——— 22 de octubre
- Eskoriatza ————— 9 de noviembre
- Oñati ————— 10 de noviembre

Congreso Estatal Voluntariado

ESTATUKO XV. BOLUNTARIOTZA KONGRESUA XV CONGRESO ESTATAL DE VOLUNTARIADO EUSKADI 2012



Alez ale, mendi bat
Un granito, una montaña

“**Alez ale mendi bat / Un granito una montaña**) da bere leloa, boluntarioen lanaren adierazle, zeinak haien lanarekin elkartasun mendiak eraikitzen doazen elkarrekin.

Ekintza boluntarioarekiko hiritar sentiberak eta aktiboak lortzea, etorkizuneko boluntariotzaren erronkei aurre egiteko prest dagoen elkarlaneko sarea garatzen laguntzea eta agente guztien arteko elkarlana indartzea da ildo estrategikoaren oinarria.

Azken finean, **elkartasuneko kultura** lortzeko.