

**TENED
SIEMPRE
CARIDAD
QUE
DONDE
NO HAY
CARIDAD
NO HAY
DIOS,
AUNQUE
EN TODO
LUGAR
ESTÁ
DIOS...**

SALUDO

Tras varios intentos, unos fallidos y otros pospuestos, sale a la luz esta publicación que quiere llegar a tus manos con la intención de alcanzar varios objetivos.

De una parte, dar a conocer y compartir temas y actividades que se realizan desde Pastoral y Voluntariado, dentro y fuera del Hospital.

Y de otra parte, ser cauce que favorezca la comunicación y espacio de encuentro de diferentes sensibilidades presentes en nuestra realidad más próxima.

El encabezamiento de esta publicación lo ocupa una fotografía de un girasol y no es casualidad.

La vida interpela a cada sauce a ahondar en sus raíces para encontrar o despertar a su propio médico interior. Como detrás de cada problema se esconde un don, así detrás de cada sauce llorón crece un girasol.

Ningún rostro está tan lleno de lágrimas que no le quede espacio para una sonrisa, ninguna noche es tan larga que no venga seguida del nuevo día. En el mismo jardín conviven el sauce y el girasol. Quien está en contacto con su propio girasol sabe cantar a la esperanza. El girasol gira su rostro buscando la fuente de vida y de energía.

Quien está en contacto con su propio girasol sabe cantar a la esperanza...



Comisión de Pastoral

Este espacio está dedicado a ofrecer un resumen de las actas de las reuniones que la Comisión de Pastoral realiza con carácter mensual..

21 de enero: presentación del proyecto de esta publicación. Entrega del borrador del Proyecto de Pastoral para 2009. Presentación del Protocolo de Defunción

3 de marzo: fiesta de san Juan de Dios que se valora positivamente. Evaluación DAFO. Visita canónica.

V ENCUENTRO INTERPROVINCIAL DEL SECTOR DE PASTORAL DE LA SALUD MENTAL

Un grupo de 50 personas nos desplazamos de diferentes puntos de España y Portugal a Ciempozuelos (Madrid) del 21 al 24 de octubre 2008. Todos éramos colaboradores en los diferentes Centros de los Hermanos de San Juan de Dios.

El objetivo del encuentro fue formarnos e intercambiar experiencias, para así poder salir de la rutina y marcarnos nuevas líneas de acción con nuestros pacientes, con el fin de poder ayudarles más y mejor en todas sus necesidades.

El lema “CAMINANDO JUNTOS” acompañó a todos desde el primer momento hasta el final, demostrando gran capacidad para la empatía, cariño, cercanía y comunicación. Personas en búsqueda y con muchos interrogantes.

El grupo aceptó el reto del encuentro: formarse, enriquecerse, crear lazos de hermandad, relacionarse y compartir la vida desde la experiencia personal. Este fue el denominador común de todos los componentes del grupo. Se fueron descubriendo muchas inquietudes e interrogantes, demostraron ser personas inquietas y con gran dinamismo en sus vidas. Con alegría y gran sentido de lo que estaba aconteciendo en esos momentos puntuales. Alguien dijo no hace muchos días en la prensa “si uno se centra en sí mismo nunca va a encontrar la felicidad” El arte de salir uno de sí, es una gran cualidad. Para esto, cada uno hizo lo que estaba en sus manos y así poder acercarse a los demás.

El grupo fue una piña, tanto en el trabajo, como en la relación de amistad y recreación, finalizando con el broche de una cena “festiva” en el restaurante, donde todos lo pasamos muy bien.

Las dos ponencias iluminaron la vida de todos y metieron en el fondo de cada uno, una nueva fuerza y sentido de la existencia humana.

Día 22: Dtor. Francesc Torradeflot.

“Diversidad religiosa y cultural en la sociedad actual”

Día 23: Dtor. Jordi Font

“Psicopatologías y Experiencia religiosa”

Después de todo lo vivido, me di cuenta de que algo se despierta en el ser humano cuando caminamos junto a otros, cuando compartimos inquietudes, experiencias y valores. El grupo descubrió, que caminando juntos, hay más luz, más salida, más caminos de realización. Esto es interesante.

¡ No sigamos dormidos, es importante vivir muy despiertos!

CELEBRACIONES PARA SEMANA SANTA

JUEVES SANTO

18:00 h Celebración de la Cena del Señor

VIERNES SANTO

11:30 h Via Crucis

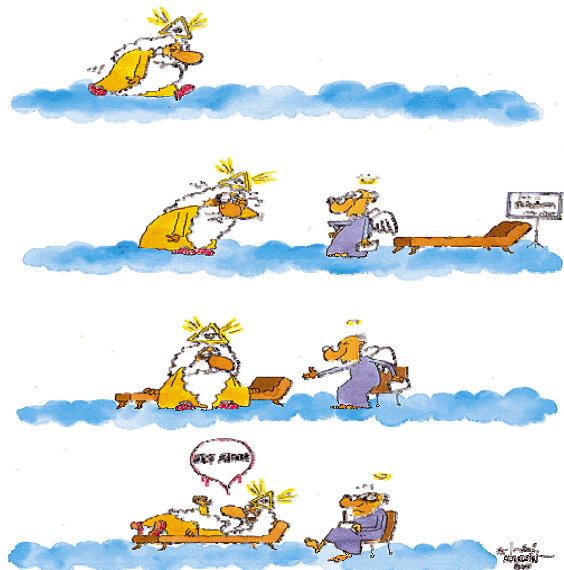
18:00 h Celebración de la Pasión y Muerte de Jesús

SABADO SANTO

18:00 h Vigilia Pascual

DOMINGO DE RESURRECCIÓN

11:00 h Santa Misa



RELIGIÓN, PSICOPATOLOGÍA Y SALUD MENTAL

La segunda y última ponencia formativa de este 5º encuentro interprovincial de pastoral corrió a cargo del profesor Dr. Jordi Font.

Al Dr. Font hemos de agradecerle antes de nada su gesto encomiable de viajar de noche desde Barcelona a sus 84 años de edad para ofrecernos su servicio inestimable y su saber ampliamente acreditado y regresar nuevamente por la noche para poder incorporarse al día siguiente a su trabajo habitual.

En su exposición, el Dr. Font desarrolló primeramente conceptos básicos de antropología entroncando en el proceso histórico del devenir humano la evolución del proceso religioso.

Habló de la religión como hecho específico del primate y desde esta perspectiva fue marcando las diferencias del ser humano (capacidad de búsqueda y trascendencia), explicitando sus necesidades (constantes y evolucionables) y fundamentando una exigencia ética.

Expuso el papel del cerebro en la actividad religiosa tanto por su estructura anatómica como por su funcionalidad.

Desarrolló a continuación cuestiones de psicología

evolutiva y abordó, desde el campo estrictamente psicológico, la espiritualidad, la fe y la creencia.

Afirmó que ya han quedado atrás los tiempos de oposición y confrontación entre psicología y religión y que por doquier, con una peculiar excepción en España, hace ya años comenzó una nueva etapa que la vino a resumir en el título de un libro: "Religión y Psicoanálisis en el siglo XXI: ¿confrontación o colaboración?".

Con estos mimbres podemos colegir el modelo antropológico que guió el resto de su exposición.

Abundó en las diferencias entre religión saludable y religión patológica.

Enumeró y desarrolló dichas diferencias poniendo en relación las características de determinados síndromes con las etapas evolutivas del ser humano.

Antes de adentrarse en lo que podemos denominar la parte central de su disertación y objetivo primero de su intervención "El acompañamiento espiritual", el Dr. Jordi Font detuvo su atención en las potencialidades del cerebro como lugar donde se puede vivir la experiencia religiosa y nos habló del objeto mental "Dios".

Así mismo hizo hincapié en una especie de axioma: "El cerebro mantiene salud mental en la enfermedad mental".

Antes de indicar los principios que han de orientar la práctica del acompañamiento espiritual, con el fin de tocar la realidad con la mayor fidelidad posible, describió cada estilo de personalidad:

Estilo esquizoide

Estilo paranoide

Estilo maniaco

Estilo depresivo

Estilo histérico

Estilo obsesivo

Estilo fóbico

Estilo hipocondríaco

Así nos presentó el acompañamiento espiritual: La clave del acompañamiento espiritual es el trato personal. La medicina alternativa es la escucha. Su finalidad, mejorar la salud espiritual como contribución a la mejora de la salud mental. La condición imprescindible, además de saber acompañar, es, sobre todo y principalmente, conocer a la persona.

Añadió que es preciso considerar que en el acompañamiento espiritual podemos distinguir entre mecanismos directivos

GRUPOS BALINT

Son grupos en los que uno de los componentes expone cuestiones difíciles de algún caso en que ha intervenido mientras que el resto de los miembros hace sus aportaciones y valoraciones desde una cuestión central:

¿ cómo me siento ante la solución dada por mi compañero ?

" El cerebro mantiene salud mental en la enfermedad





DOCUMENTO MARCO DE PASTORAL PROVINCIAL

NOS HAN DEJADO
PARA IR A LA CASA DEL PADRE...

JOAQUÍN CAGIGAS
SOLEDAD LÓPEZ
ROSA ORTEGA
FRANCISCA IBABE

Un recuerdo y una oración...



Durante el presente año está contemplada la realización de un Documento Marco de Pastoral Provincial tal como establece el XXII Capítulo Provincial al dentro de las líneas de acción propuestas.

Entre los objetivos destacan fundamentar y formular las funciones del Servicio de Pastoral en los diferentes centros y ofrecer unas líneas de acción para responder a la misión evangelizadora encomendada por la Iglesia.

Este documento se ha de caracterizar por aportar una reflexión teórica iluminadora de la práctica, por el uso de un lenguaje sencillo que incluya las diferentes realidades de los centros de la Provincia y que sea expresión del consenso de los equipos.

Actualmente se están elaborando los borradores por diferentes sectores. El sector de Salud Mental se reunirá en Donosti el próximo mes de mayo.

Sin duda, este trabajo y el documento que salga de él ayudará a mejorar la inserción del Servicio dentro del trabajo que se realiza en los diferentes centros.

Encuentro Interprovincial de Voluntariado en Salud Mental

Del 26 al 27 de marzo dos voluntarias del hospital acudieron, junto con el coordinador, al Encuentro Interprovincial de Voluntariado en Salud Mental celebrado en Ciempozuelos.

Tras los pertinentes saludos de bienvenida, el hno Calixto Plumed narró la historia del abordaje de la salud mental dentro de la Orden Hospitalaria. Nos ofreció algunos pasajes de una película grabada en Ciempozuelos en los años 20. Muy interesante fue comprobar los tratamientos que se realizaban la importancia que se daba a la laborterapia ya por aquél entonces.

La Dra Antizar realizó la conferencia marco hablando de los principales trastornos en salud mental.

Por la tarde, los 60 participantes en el Encuentro nos distribuimos por los talleres que se desarrollaron durante cuatro horas. Los talleres fueron: Trabajo en equipo: Voluntarios y trabajadores; Patología Dual; El voluntariado como elemento rehabilitador en salud mental

El siguiente día se realizó una visita al centro hospitalario de Ciempozuelos incluido el museo de pintura que contiene, auténticas obras de arte, cuadros realizados por pacientes que han pasado por allí.

Posteriormente se presentó el cuaderno realizado por la Provincia de Aragón titulado *Voluntariado y Salud Mental*.

Finalmente el encuentro concluyó con dos ponencias. Una sobre la *Problemática social y reinserción del enfermo mental* a cargo del responsable del programa de rehabilitación Juan Jesús Muñoz .

La última ponencia fue realizada por Gracia Polo, Coordinadora Interprovincial de Voluntariado que realizó un acercamiento al arte psicopatológico como elemento de reconocimiento social del enfermo mental.

Como en todos estos actos entre los aspectos más valorados hay señalar la convivencia y el intercambio de experiencias



El voluntariado ha de participar de la atención integral a las personas enfermas, a través de la humanización de la asistencia.

